Оказание первой помощи при несчастных случаях

1. При переломах.

Уменьшить подвижность обломков в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину. При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным на грудь валиком.

2. При поражении электрическим током.

- Немедленно прекратить действие электрического тока, включив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой.
- Оказавший помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.
- На место ожога положить сухую повязку.
- Теплое питье.
- При расстройстве или остановке дыхания пострадавшему производить
искусственное дыхание.

3. При вывихах.

- Наложить холодный компресс
- Сделать тугую повязку

4. При обмороке

- Положить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями.
- Обеспечить доступ свежего воздуха
- Расстегнуть воротник, пояс и одежду.
- Дать понюхать нашатырный спирт.
- Когда придет в сознание - дать горячее питье.

5. Термические ожоги.

- Потушить пламя.
- Разрезать одежду.
- Поместить обожженную одежду под струю холодной воды.
- Провести обработку обожженной поверхности - компресс из салфеток, смоченных спиртом или водкой.
- Согревание пострадавшего, питье горячего чая.

6. **Кровотечение из носа.**
   - Доступ свежего воздуха.
   - Запрокинуть голову.
   - Холод на область переносицы.
   - Введение в ноздрю ваты смоченной перекисью водорода

7. **Кровотечение при ранениях.**
   - Придать поврежденной конечности приподнятое положение. Наложить давящую повязку.
   - При кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения.
   - Наложить жгут.

8. **Отравления.**
   - Дать выпить слабого раствора перманганата калия
   - Вызвать искусственную рвоту.
   - Дать слабительное.
   - Обложить грелками и дать горячий чай.

9. **Сотрясение головного мозга.**
   - Уложить на спину с приподнятой подушкой под головой.
   - На голову положить пузырь со льдом.

10. **Повреждение органов брюшной полости.**
   - Положить на спину, положив в подколенную область сверток одежды или одеяла.
   - Положить на живот пузырь со льдом.