Оля. День и ночь стучит оно,
Словно бы заведено,
Будет плохо, если вдруг
Прекратится этот стук. Что это? (сердце)

Оля. Сердце неустанно трудится, работает тихо, спокойно, ритмично. Мы отдыхаем, а оно трудится, и все усилия направлены на то, чтобы человек был здоров. Жил долго и счастливо.

Никита. Сердце не просит за это никакой награды. А мы забываем о нем, не бережем его. Травим его стрессами, сигаретами, кофеином, алкоголем. Делаем все, чтобы сбить его с правильного ритма и заработать инсульт.

Юля. Что такое инсульт? Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, симптомы которого – паралич, головная боль, потеря речи – сохраняются более суток.

Оля. В России инсульт как причина смерти занимает 2 место после инфаркта миокарда.

Юля. Каждый третий пациент, перенесший инсульт, нуждается в посторонней помощи по уходу.

Никита. Каждый пятый не может самостоятельно ходить. Только один из пяти выживших после инсульта восстанавливает свое здоровье и возвращается к нормальной жизни.

Оля. представьте себе: вы идете по улице и вдруг человек упал. Первое, что вы подумаете – поскользнулся или пьяный. Но это может быть инсульт.

Юля. Как распознать инсульт? Нужно попросить человека: читаем памятку.

Никита. А для профилактики инсульта, который очень помолодел за последние годы, необходимо следить за своим здоровьем. Не пить, не курить, следить за давлением и холестерином, прислушиваться к своему сердцу и давать ему отдохнуть от стрессов, нервов и неправильной жизни.

Оля. День и ночь стучит оно,
Словно бы заведено,
Будет плохо, если вдруг
Прекратится этот стук. Что это? (сердце)

Оля. Сердце неустанно трудится, работает тихо, спокойно, ритмично. Мы отдыхаем, а оно трудится, и все усилия направлены на то, чтобы человек был здоров. Жил долго и счастливо.

Никита. Сердце не просит за это никакой награды. А мы забываем о нем, не бережем его. Травим его стрессами, сигаретами, кофеином, алкоголем. Делаем все, чтобы сбить его с правильного ритма и заработать инсульт.

Юля. Что такое инсульт? Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, симптомы которого – паралич, головная боль, потеря речи – сохраняются более суток.

Оля. В России инсульт как причина смерти занимает 2 место после инфаркта миокарда.

Юля. Каждый третий пациент, перенесший инсульт, нуждается в посторонней помощи по уходу.

Никита. Каждый пятый не может самостоятельно ходить. Только один из пяти выживших после инсульта восстанавливает свое здоровье и возвращается к нормальной жизни.

Оля. представьте себе: вы идете по улице и вдруг человек упал. Первое, что вы подумаете – поскользнулся или пьяный. Но это может быть инсульт.

Юля. Как распознать инсульт? Нужно попросить человека: читаем памятку.

Никита. А для профилактики инсульта, который очень помолодел за последние годы, необходимо следить за своим здоровьем. Не пить, не курить, следить за давлением и холестерином, прислушиваться к своему сердцу и давать ему отдохнуть от стрессов, нервов и неправильной жизни.