

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 27 имени М.В. Александрова
п. Комсомолец МО Ейский район

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ № 27
имени М.В. Александрова
_____ А.М. Зацева
_____ 2019г.

**План работы
педагога-психолога по подготовке учащихся к ГИА
на 2019-2020 учебный год**

№	Формы и методы	Сроки проведения	Предполагаемый результат	Ответственный	Отметка о выполнении
Психодиагностика					
1	Диагностика личностной тревожности и некоторые способы преодоления	Октябрь	Определение уровня социально-ситуативной тревожности, выявление детей группы риска	Педагог-психолог Гудзь Н.А.	
2	Тест "Моральная устойчивость"	Ноябрь	Определить и оценить учащимся свою собственную моральную устойчивость Возможность задуматься над своим образом жизни.	Педагог-психолог Гудзь Н.А..	
3	Тест «Эмоций»	Декабрь	Определение форм агрессивного поведения.	Педагог-психолог Гудзь Н.А.	
4	Мини-лекция "Как готовиться к экзаменам"	Сентябрь	Свободное обсуждения учащихся собственных позиций и мнений по обозначенному вопросу, что позволит выразить собственные страхи и тревоги, поделиться своими соображениями с другими членами группы и найти ресурсные моменты.	Педагог-психолог Гудзь Н.А..	
5	Мини-лекция "Как вести себя во время экзаменов"	Октябрь		Педагог-психолог Гудзь Н.А.	
6	Медитативно-релаксационное упражнение – "Храм тишины"	Ноябрь		Педагог-психолог Гудзь Н.А.	
7	Мини-лекция занятие с элементами тренинга: Память.	Декабрь		Педагог-психолог Гудзь Н.А.	
8	Мини-лекция: Методы активного запоминания	Январь		Педагог-психолог Гудзь Н.А..	
9	Мини-лекция	Февраль		Педагог-психолог	

	занятие с элементами тренинга: "Как справиться со стрессом"			Гудзь Н.А..	
10	Мини-лекция, занятие с элементами тренинга: "Способы снятия нервно-психического напряжения"	Март	Отработка стратегии и тактики поведения в период подготовки и во время экзамена; обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля, повышение уверенности в себе, в свои силы.	Педагог-психолог Гудзь Н.А..	
11	Мини-лекция, занятие с элементами тренинга: "Как управлять своими эмоциями"	Апрель		Педагог-психолог Гудзь Н.А.	
12	Мини-лекция, занятие с элементами тренинга: "Как разрядить негативные эмоции?"	Май		Педагог-психолог Гудзь Н.А.	
13	Просветительская и консультативная работа с выпускниками 9,11 классов, родителями и педагогами по вопросам психологической подготовки.	В течение года	Осознание собственной ответственности за себя, своё поведение, анализ своих установок. Повышение психологической компетенции в вопросах психологической подготовки.	Педагог-психолог Гудзь Н.А.	
14	Методическая и аналитическая работа	В течение года	Осуществление готовности к выполнению запланированных мероприятий.	Педагог-психолог Гудзь Н.А.	

Педагог-психолог

Гудзь Н.А.