



Я живу, и это здорово!

ПРИЗНАКИ суицидального риска

☞ смерть близкого человека; вынужденная социальная изоляция (переезд, отсутствие друзей); серьезный кризис в отношениях с родителями или родителей друг с другом; ощущение себя жертвой насилия (физического, сексуального, эмоционального); беременность подростка

☞ прямые и косвенные сообщения о суицидальных намерениях, иронические высказывания на тему самоубийства; нездоровая заинтересованность вопросами смерти

☞ злоупотребление психоактивными веществами; уходы из дома; несоблюдение правил личной гигиены; самоизоляция, нежелание ни с кем общаться; частое прослушивание траурной или печальной музыки

☞ негативная оценка своей личности, окружающего мира, своего будущего; разрешающие установки к суицидальному поведению; наличие суицидальных мыслей, намерений, планов

☞ безразличие к жизни и своей судьбе, беспомощность, безнадежность, отчаяние; переживание горя

ПРИЧИНЫ Факторы суицидального риска

Врожденные: наследственные, психические заболевания; тяжелые эндогенные заболевания; случаи самоубийств у близких родственников

Индивидуально-психологические: высокая тревожность; агрессивность; эмоциональная нестабильность; замкнутость; депрессия; неадекватная самооценка; недовольство внешностью, способностями; тяжелое переживание возрастных кризисов

Приобретенные:
В семье: наркомания, алкоголизм, правонарушения; неполная семья; смерть родного человека; отсутствие теплоты и взаимопонимания в семье.
В школе: неуспехи в учебе; конфликты; страх не соответствовать ожиданиям окружающих
В сфере общения: неразделенная любовь; нарушение социальной адаптации; неразвитые навыки общения; попадание под чужое влияние; насмешки грубое слово.
В сфере досуга: СМИ, подражание кумирам; интерес к смерти; религиозные идеологические секты; однообразие, скучная жизнь; литературные, музыкальные, философские увлечения

ДЕЙСТВИЯ педагогов и родителей по предупреждению суицида

Выявление изменений
эмоционального
состояния учащегося

Наблюдение за
эмоциональными
проявлениями ребенка

http://ros23.ru/sites/default/files/materiyaly_kaf/metodicheskie_rekomendacii_po_profaktike_sucida.pdf

Беседа с ребенком

<http://podrostok.cipw.ru/static.php?mode=index>

Создание атмосферы доверия

http://www.gov-center.kubanmet.ru/diyspecialist-info/@ly_ped_nyh.html

Согласование инициативной группой специалистов алгоритма по взаимодействию с детьми, попавшими в зону суицидального риска

родителями, чьи дети попали в зону суицидального риска
http://ros23.ru/sites/default/files/materiyaly_kaf/sistema_profaktiki_sucidalnogo_povedeniya_v_shkole_26.02.2016.pptx

Обращение к школьному психологу

- ✓ Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, круглосуточно) 8-800-2000-122
- ✓ ГБОУ «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края 8-861-257-05-26

Обращение к специалисту психиатрии

- ✓ Ежедневно (включая праздничные и выходные дни) с 8:00 до 20:00 работает телефон доверия ГБУЗ «СКПБ №1» 8-861-268-55-23.



Жизнь ребенка - наша забота

«Счастье - это когда тебя понимают!»

ПРИЗНАКИ

Что в поведении подростка должно насторожить

- Резкое снижение успеваемости
- Проявление безразличия к учебе и оценкам
- Подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон
- Раздражительность
- Резкое изменение поведения (стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей)
- Наличие примера суицида в ближайшем окружении
- Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть
- Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью

ПРИЧИНЫ

Опасные ситуации, на которые надо обратить особое внимание

В семье: наркомания, алкоголизм, правонарушения; неполная семья; смерть родного человека; отсутствие теплоты и взаимопонимания в семье

В школе: неуспехи в учебе; конфликты; страх не соответствовать ожиданиям окружающих; ошибки в учебно-воспитательной деятельности

В сфере общения: неразделенная любовь; нарушение социальной адаптации; неразвитые навыки общения; попадание под чужое влияние; насмешки, грубое слово

В сфере досуга: СМИ, подражание кумирам; интерес к смерти; религиозные идеологические секты; однообразие, скучная жизнь; особые литературные, музыкальные, философские увлечения

ДЕЙСТВИЯ

Что может удержать подростка от суицида

- Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- Будьте внимательным слушателем
- Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- Помогите определить источник психического дискомфорта
- Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
- Внимательно выслушайте подростка!

Ресурс помощи

- Обращение к школьному психологу;
- Детский телефон доверия, работающий под единым общероссийским номером (бесплатно, круглосуточно) **8-800-2000-122**;
- ГБОУ «Центр диагностики и консультирования» Краснодарского края **8-861-257-05-26**;
- Ежедневно (включая праздничные и выходные дни) с 8:00 до 20:00 работает телефон доверия ГБУЗ «СКПБ №1» **8-861-268-55-23**.