

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении краевых спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

1. Общие положения

Краевые спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) 2019/2020 учебного года проводятся с целью укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развития всесторонне гармоничной развитой личности, выявления талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение командобщеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – Класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся в общеобразовательных организациях по данному положению. Ответственные за проведение в своих образовательных организациях являются учителя физической культуры.

Итоговые протоколы проведения соревнований в рамках Президентских состязаний в общеобразовательных организациях должны быть размещены **до 1 декабря 2019 года на официальных сайтах общеобразовательных организаций**. Отчет о проведении соревнований в рамках Президентских состязаний в общеобразовательных организациях (приложение 1) предоставляется общеобразовательными организациями в срок до 1 декабря 2019 в управление образованием администрации МО Ейский район в печатном виде по адресу: г. Ейск ул. Карла Маркса, 48 и в электронном виде в Excel по e-mail: freimanva@eysk.edu.ru;

Рабочей группой по организации и проведению Президентских состязаний (далее – Рабочая группа) (приложение 2) проводится мониторинг поступивших из общеобразовательных организаций результатов с целью определения лучшего городского класса-команды и лучшего сельского класса-команды для участия в Президентских состязаниях.

Краевой этап Президентских состязаний проводится в мае 2020 г. (сроки и место проведения Президентских состязаний будет сообщено дополнительно).

3. Организаторы мероприятия

Организатором Президентских состязаний является управление образованием администрации МО Ейский район

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Президентских состязаниях допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятия физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года №4.

В Президентских состязаниях принимают участие:

городские классы-команды общеобразовательных организаций (классы-команды городов, городских округов, поселков городского типа) в составе 18 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

сельские классы-команды (классы-команды сельских населенных пунктов) в составе 10 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Параллель, которая будет принимать участие в Президентских состязаниях и во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», определяется Рабочей группой по организации и проведению Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» путем проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки - март 2020 г.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одного общеобразовательного учреждения, зачисленные в данный класс до 1 января 2020 г.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных организациях Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды, сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура»;

5. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Состав городской класс-команды	Состав сельской класс-команды	Форма участия
Виды программы				
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	8 юношей, 8 девушек	4 юноши, 4 девушки	Лично - командная

2.	Творческий конкурс	6-8 юношей, 6-8 девушек	3-4 юноши, 3-4 девушки	Командная
3.	Теоретический конкурс	8 юношей, 8 девушек	4 юноши, 4 девушки	Командная
4.	Эстафетный бег	5 юношей, 5 девушек	3 юноши, 3 девушки	Командная

Участие во всех видах программы является обязательным. Неучастие класса-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Виды программы:

1) Спортивное многоборье (тесты)

Результат личного первенства подводится отдельно среди юношей и девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег на короткие дистанции:

бег 30 м (юноши, девушки 6 класс);

бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы);

бег 100 м (юноши, девушки 10, 11 классы).

Соревнования проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной по-

пытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками—обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшего к данной линии места касания земли ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерной линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачета проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье используемые на соревнованиях в рамках Президентских состязаний в общеобразовательных организациях и между сборными командами общеобразовательных организаций в муниципальных образованиях Краснодарского края прилагаются (приложение 3).*

*представленные таблицы оценки результатов в спортивном многоборье, могут отличаться от оценки результатов спортивного многоборья используемые в Президентских состязаниях.

2) Творческий конкурс

Форма участия - командная.

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд — не менее 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд — не менее 3 юношей и 3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления - до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию(визитку).

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);

режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала;

наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (до 10 баллов);

сценическая культура, (до 8 баллов);

качество исполнения музыкально-художественной композиции (до 10 баллов);

костюмы участников (до 5 баллов);

культура использования реквизита (до 5 баллов);

соответствие регламенту (до 5 баллов).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды по каждому критерию. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Тема творческого конкурса Президентских состязаний будет сообщена дополнительно.

3) Теоретический конкурс

Форма участия - командная.

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских классов-команд.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться Рабочей группой по организации и проведению Президентских состязаний по следующим темам:

Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;

развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;

достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие футбола в нашей стране, достижения советских и российских футболистов, Чемпионат мира 2018 года;

правила техники безопасности по видам спорта.

4) Эстафетный бег

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 5 юношей и 5 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Городские класс-команды	Сельские класс-команды
1	600 м - девушка	600 м - девушка
2	600 м - юноша	600 м - юноша
3	400 м - девушка	300 м - девушка
4	400 м - юноша	300 м - юноша
5	200 м - девушка	100 м - девушка
6	200 м - юноша	100 м - юноша
7	100 м - девушка	
8	100 м - юноша	
9	100 м - девушка	
10	100 м - юноша	

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры Президентских состязаний определяются по результатам участия во всех видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители и призеры в общекомандном зачете Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, теоретический конкурс – 1,5, творческий конкурс и эстафетный бег – 1.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов у юношей и 5 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд, 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди сельских классов-команд.

В личном зачете места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей, городских и сельских классов-команд.

Победители и призеры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в командном зачете в теоретическом конкурсе определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в эстафетном беге места определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником класса-команды, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и Краснодарского края, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

8. Страхование участников

Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований в день приезда.

Исполняющий обязанности
начальника управления



Л.С.Браун